



NÍVEIS DE CERTIFICAÇÃO DA AGUIPERJ: MONITOR, INSTRUTOR E GUIA DE ESCALADA

Monitores, Instrutores e Guias de Escalada são especializados em ambientes de montanha e terrenos que requerem o uso de equipamentos para segurança. Isto inclui caminhadas, caminhadas com trechos de escalada, top rope, escalada esportiva e vias de várias enfiadas.

Há três níveis de certificação:

O primeiro é o **MONITOR DE ESCALADA**. É a certificação para quem está apto a trabalhar em vias que sejam no máximo de D2 (3 a 4 horas) e que sejam praticamente em linha reta, sem dificuldades para rapelar ou efetuar resgate. A aproximação também não pode ser complexa. O Monitor deve exercer suas funções diretamente vinculado, subordinado e sob a responsabilidade de um Instrutor ou Guia de Escalada já aprovado, cabendo ao Instrutor ou Guia assinar os certificados das aulas/cursos ministrados pelo Monitor.

O segundo é o **INSTRUTOR DE ESCALADA**. É a certificação para quem vai trabalhar em vias que sejam no máximo de D3 (4 a 6 horas) e que sejam praticamente em linha reta, sem dificuldades para rapelar ou efetuar resgates. A aproximação também não pode ser complexa.

O terceiro nível é o **GUIA DE ESCALADA**. Este certificado é para aqueles que estão aptos a trabalhar em todos os níveis da escalada em rocha. Além de guiar em regiões mais afastadas dos centros urbanos.

Em todos os casos o candidato **deve** ser experiente e competente em escaladas curtas, médias e longas, guiando um ou mais participantes e em terreno variado.

O objetivo do Programa de Certificação, seminários e avaliações feitas pela **AGUIPERJ** é aprimorar nos candidatos as habilidades necessárias para guiar e instruir em terrenos de escalada em rocha.

Para ser certificado como Monitor, Instrutor ou Guia de Escalada é necessário concluir com êxito o Programa de Certificação, respeitando os pré-requisitos deste documento.



MONITOR DE ESCALADA

1. HISTÓRICO PESSOAL

O candidato deve apresentar um currículo pessoal de acordo com os itens abaixo:

Requisitos Básicos:

- Idade mínima de 18 anos.
- Apresentar atestado médico declarando ser apto para a prática de esportes.
- Declaração de parceria (em anexo) assinada por um Guia/Instrutor já aprovado.
- Estar de acordo e respeitar o Código de Segurança, Ética e Conduta da AGUIPERJ.
- Ter certificado de curso de primeiros socorros com carga horária de 32 horas, ou superior (validade máxima 2 anos).
- Ter certificado de curso de auto-resgate com carga horária mínima de 16 horas e que inclua, entre outros, os tópicos: escape de parada, ascensão, rapel assistido, resgate do guia, resgate do participante, sistemas de polia e evacuação da vítima.
- Escalar há pelo menos 4 anos.

Obs.: Ocasionalmente a AGUIPERJ abre turmas para os cursos de primeiros socorros e auto-resgate. Informe-se através do site www.aguiperj.org.br.

2. CURRÍCULO DE ESCALADA

O candidato deve ter guiado pelo menos 65 vias diferentes. Em cada uma delas deve citar o nome da via, a duração da escalada, o grau, o(s) parceiro(s) com quem escalou e a data aproximada. Para tal deve preencher o Formulário Padrão para entrega do currículo e enviar para a AGUIPERJ com a assinatura/requisição de um Instrutor/Guia já certificado pela AGUIPERJ

a) Para o total de vias as proporções mínimas aceitáveis em relação a duração são:

- 3 vias com duração D4 ou maior e;
- 9 vias com duração D3 ou maior e;
- 18 vias com duração D2 ou maior e;
- 35 vias com duração D1 ou maior.

b) Dentre as vias acima:

- 15 vias devem ter o grau geral V ou superior.
- 5 vias com lances obrigatoriamente protegidos em móvel.
- 3 vias com lances de artificial fixo;
- 4 vias com lances em chaminé e 1 via ferrata;
- 3 vias em regiões de serra.

Além de 6 excursões diferentes em montanha com pernoite (caminhadas inclusive).



3. AVALIAÇÃO PRÁTICA DO CANDIDATO A MONITOR DE ESCALADA

a) Objetivos:

- Demonstrar os métodos e técnicas utilizados pela AGUIPERJ para atividades guiadas;
- Ajudar o candidato a desenvolver suas habilidades de guiar e instruir através da prática, de dicas técnicas e de conselhos;
- Avaliar na prática a técnica de escalada e os conhecimentos específicos do candidato e garantir que estejam de acordo com os pré-requisitos de admissão na AGUIPERJ;

b) Durante a avaliação o candidato deve estar **totalmente** preparado para:

- Escalar com os Guias da AGUIPERJ como se fossem clientes;
- Utilizar para segurança e rappel o freio '8', ATC[®], Grigri[®] e mosquetões;
- Fazer ancoragens;
- Ascender por corda fixa utilizando nós auto-blocantes (pelo menos dois tipos);
- Estar preparado fisicamente para um longo dia de escaladas;
- Possuir em bom estado equipamento completo para escalada de D3;
- Estar apto a usar proteções móveis: hexentrics, stoppers, tri-cams e friends;
- Guiar à vista lances de V grau, confortavelmente;
- Guiar trabalhando lances de VI;
- Escalar chaminés, diedros e fissuras;

c) Formato:

Exemplo de vias que podem ser escaladas durante a avaliação: 'Italianos com Secundo', 'Iemanjá', (no Pão de Açúcar), 'K2' (no Corcovado), 'P3', 'Vereda Tropical' (no Pico da Tijuca), 'C-100' (na Pedra da Gávea), 'Olimpo' (na Agulhinha), 'Lionel Terray' (na Pedra Bonita), 'Urbanoide' no (Cantagalo), 'Fs. São João' (no São João), 'Nitroglicerina' (no Dona Marta), 'Madame Satã' (nas Aderências do Sumaré) e outras.

d) O candidato também será avaliado nos seguintes itens:

Orientação e preparação do cliente,
Seleção de equipamento,
Gerenciamento do tempo,
Escalada com múltiplos clientes,
Escolha de métodos de segurança,
Rapel e descidas com clientes,
Escapes de parada,
Métodos de ascensão improvisados,
Avaliação do risco,
Segurança e bem estar do cliente,
Comunicação e didática,
Consciência ecológica.



INSTRUTOR DE ESCALADA

1. HISTÓRICO PESSOAL

O candidato deve apresentar um currículo pessoal de acordo com os itens abaixo:

Requisitos Básicos:

- Idade mínima de 18 anos.
- Apresentar atestado médico declarando ser apto para a prática de esportes.
- Estar de acordo e respeitar a ética da AGUIPERJ.
- Ter certificado de curso de primeiros socorros com carga horária de 32 horas, ou superior (validade máxima 2 anos).
- Ter certificado de curso de auto-resgate com carga horária mínima de 16 horas e que inclua, entre outros, os tópicos: escape de parada, ascensão, rapel assistido, resgate do guia, resgate do participante, sistemas de polia e evacuação da vítima.
- Escalar há pelo menos 5 anos.

Obs.: Ocasionalmente a AGUIPERJ abre turmas para os cursos de primeiros socorros e auto-resgate. Informe-se através do site www.aguiperj.org.br.

2. CURRÍCULO DE ESCALADA

O candidato deve ter guiado pelo menos 80 vias diferentes. Em cada uma delas deve citar o nome da via, a duração da escalada, o grau, o(s) parceiro(s) com quem escalou e a data aproximada. Para tal deve preencher o formulário para instrutor de Escalada.

a) Para o total de vias as proporções mínimas aceitáveis em relação a duração são:

- 5 vias com duração D4 ou maior e;
- 15 vias com duração D3 ou maior e;
- 25 vias com duração D2 ou maior e;
- 35 vias com duração D1 ou maior.

b) Dentre as vias acima:

- 25 vias devem ter o grau geral V ou superior.
- 10 vias com lances obrigatoriamente protegidos em móvel. Destas pelo menos 1 via com parada móvel;
- 3 vias com lances de artificial fixo e 3 vias com lances em artificial móvel;
- 6 vias com lances em chaminé e 1 via ferrata;
- 6 vias em regiões de serra.

Além de 6 excursões diferentes em montanha com pernoite (caminhadas inclusive).



3. AVALIAÇÃO PRÁTICA DO CANDIDATO A INSTRUTOR DE ESCALADA

a) Objetivos:

- Demonstrar os métodos e técnicas utilizados pela AGUIPERJ para atividades guiadas;
- Ajudar o candidato a desenvolver suas habilidades de guiar e instruir através da prática, de dicas técnicas e de conselhos;
- Avaliar na prática a técnica de escalada e os conhecimentos específicos do candidato e garantir que estejam de acordo com os pré-requisitos do curso;

b) Durante a avaliação candidato deve estar **totalmente** preparado para:

- Escalar com os Guias da AGUIPERJ como se fossem clientes;
- Utilizar para segurança e rappel o freio '8', ATC®, Grigri® e mosquetões;
- Fazer ancoragens;
- Ascender por corda fixa utilizando nós auto-blocantes (pelo menos dois tipos);
- Estar preparado fisicamente para um longo dia de escaladas;
- Possuir em bom estado equipamento completo para escalada de D3;
- Estar apto a usar proteções móveis: hexentrics, stoppers, tri-cams e friends;
- Guiar à vista lances de V grau, confortavelmente;
- Guiar trabalhando lances de VI;
- Escalar chaminés, diedros e fissuras;
- Guiar lances em A2;
- Conhecer os sistemas de polia 3:1 e 2:1.

c) Formato:

Exemplo de vias que podem ser cobradas durante o curso: 'Italianos com Secundo', 'Secundo', 'Mincheti', 'Stop' (no Pão de Açúcar), 'K2 com K3' (no Corcovado), 'Magia Vertical', 'P3', 'Vereda Tropical' (no Pico da Tijuca), 'Fs. Primus' (no Tijuca Mirim), 'C-100' (na Pedra da Gávea), 'Olimpo' (na Agulhinha), 'Lionel Terray' (na Pedra Bonita), 'Urbanoide' no (Cantagalo), 'Fs. Babaroga' (no São João), 'Nitroglicerina' (no Dona Marta), 'A Insustentável Leveza do Ser' (nas Aderências do Sumaré) e outras.

d) O candidato também será avaliado nos seguintes itens:

Orientação e preparação do cliente,
Seleção de equipamento,
Gerenciamento do tempo,
Ancoragens,
Escalada com múltiplos clientes,
Escolha de métodos de segurança,
Rapel e descidas com clientes,
Escapes de parada,
Métodos de ascensão improvisados,
Avaliação do risco,
Meteorologia, geologia e história natural,
Segurança e bem estar do cliente,
Comunicação e didática,
Consciência ecológica.



GUIA DE ESCALADA

1. HISTÓRICO PESSOAL

O candidato deve apresentar um currículo pessoal de acordo com os itens abaixo:

Requisitos Básicos:

- Idade mínima de 21 anos.
- Apresentar atestado médico declarando ser apto para a prática de esportes.
- Estar de acordo e respeitar a ética da AGUIPERJ.
- Ter certificado de curso de primeiros socorros com carga horária de 32 horas ou superior (validade máxima 2 anos).
- Ter certificado de curso de auto-resgate com carga horária mínima de 16 horas e que inclua, entre outros, os tópicos: escape de parada, ascensão, rapel assistido, resgate do guia, resgate do participante, sistemas de polia e evacuação da vítima.
- Escalar há pelo menos 7 anos.

Obs.: Ocasionalmente a AGUIPERJ abre turmas para os cursos de primeiros socorros e auto-resgate. Informe-se através do site www.aguiperj.org.br.

2. CURRÍCULO DE ESCALADA

O candidato deve ter guiado pelo menos 70 vias diferentes. Em cada uma delas deve citar o nome da via, a duração da escalada, o grau, o(s) parceiro(s) com quem escalou e a data aproximada. Para tal deve preencher o formulário para Guia de Escalada

a) Para o total de vias as proporções mínimas aceitáveis em relação a duração são:

- 2 vias de D5 ou maior e;
- 10 vias com duração D4 ou maior e;
- 20 vias com duração D3 ou maior e;
- 38 vias com duração D2 ou maior e;

b) Dentre as vias acima:

- 25 vias devem ter o grau geral V ou superior.
- 15 vias com lances obrigatoriamente protegidos em móvel. Destas pelo menos 3 vias com paradas móveis.
- 3 vias com lances de artificial fixo e 6 vias com lances em artificial móvel.
- 6 vias com lances em chaminé e 1 via ferrata.
- 15 vias em regiões de serra.

Além de 15 excursões diferentes em montanha c/ pernoite (caminhadas inclusive).



3. AVALIAÇÃO PRÁTICA DO CANDIDATO A GUIA DE ESCALADA

a) Objetivos:

- Demonstrar os métodos e técnicas utilizados pela AGUIPERJ para atividades guiadas;
- Ajudar o candidato a desenvolver suas habilidades de guiar, instruir e efetuar resgates através da prática, de dicas técnicas e conselhos;
- Avaliar na prática a técnica de escalada e os conhecimentos específicos do candidato e garantir que estejam de acordo com os pré-requisitos do curso;

b) Durante a avaliação o candidato deve estar **totalmente** preparado para:

- Escalar com os guias da AGUIPERJ como se fossem clientes;
- Utilizar para segurança e rappel o freio '8', ATC[®], Grigri[®] e mosquetões;
- Fazer ancoragens;
- Ascender por corda fixa utilizando nós auto-blocantes (pelo menos dois tipos);
- Estar preparado fisicamente para um longo dia de escaladas;
- Possuir em bom estado equipamento completo para escalada de D5;
- Estar apto a usar proteções móveis: hexentrics, stoppers, tri-cams e friends;
- Guiar à vista lances de V grau, confortavelmente;
- Guiar trabalhando lances de VI sup;
- Escalar chaminés, diedros e fissuras;
- Guiar lances em A2+;
- Conhecer os sistemas de polia 3:1 e 2:1;
- Escape de paradas;
- Realizar bivaques.

c) Formato:

Dias inteiros de escaladas combinados com leitura e aulas teóricas. Exemplo de vias que podem ser cobradas durante o curso: 'Íbis', 'Iemanjá', 'Ricardo Menescal', 'Lagartão', 'Galloti' (no Pão de Açúcar), 'Diretíssima Sul' (no Corcovado), 'Vapores da Gávea' (na Pedra da Gávea) e também as vias citadas no curso de Instrutor de Escalada.

d) O candidato também será avaliado nos seguintes itens:

Orientação e preparação do cliente,
Planejamento e preparação de excursões,
Conhecimento técnico do equipamento,
Seleção de equipamento,
Gerenciamento do tempo,
Segurança e bem estar do cliente,
Estado do equipamento,
Comunicação e didática,
Preparo físico e resistência,
Ancoragens,
Escalada com múltiplos clientes,
Escolha de métodos de segurança,

Rappel e descidas com clientes,
Escapes de parada e técnicas de resgate,
Métodos de ascensão improvisados,
Routefinding,
Liderança, tomada de decisão e reação ao stress,
Avaliação do risco e gerenciamento do risco em sua guiada,
Consciência ecológica,
Profissionalismo e aparência pessoal,
Meteorologia, geologia e história natural,
Orientação em trilha.