



## CÓDIGOS DE SEGURANÇA, ÉTICA E CONDUTA DA AGUIPERJ

### Código de Segurança

1. Usar o capacete quando estiver escalando profissionalmente e assegurar-se que seus clientes farão o mesmo.
2. Utilizar sempre equipamento em boas condições.
3. Revisar os seus nós e certificar-se que todos estejam devidamente encordados. Verificar fivelas e a posição correta da sua cadeirinha, assim como a de seu(s) clientes.
4. Dar e receber segurança de forma adequada.
5. Montar paradas seguras utilizando sempre mosquetões de trava ou substituto.
6. Utilizar solteiras com mosquetão de trava ou substituto.
7. No rapel, utilizar nós nas pontas e utilizar nó blocante como backup.
8. Utilizar mosquetões de trava ou substituto no ponto mais alto quando operar corda-de-cima.
9. Utilizar somente o Nó de Oito pela ponta e o Lais de Guia duplo para o encordamento.
10. Usar, para corda-de-cima, somente os nós de encordamento Nó de Oito pela ponta ou Lais de Guia duplo diretamente à cadeirinha, ou através de dois mosquetões com portas opostas. Nunca utilize apenas 1 (um) mosquetão mesmo que seja de trava.
11. Estabelecer os códigos de comunicação antes do início da escalada e assegurar-se do seu correto entendimento.
12. Levar todos os materiais obrigatórios extras, conforme lista a seguir:
  - Capacete
  - Água
  - 3 Prusiks ou similares
  - 1 cordelete de no mínimo 2 metros de elo.
  - Estojo de **Primeiros Socorros** contendo:
    - Agulha
    - Atadura pequena (10cm) e grande (15cm)
    - Atadura Elástica de 10cm
    - Esparadrapo rolo (3cm x 4,5 metros)
    - Ficha para anotar parâmetros
    - Lápis
    - Lista de telefones de emergência: pólos de atendimento de acidentes por animais peçonhentos, CGOA, Bombeiros e Instrutores e Guias Certificados pela Aguiperj
    - Luvas de procedimento (mínimo 2 pares)
    - Manta térmica
    - Pinça
    - Sabão de coco
    - Açúcar e Sal ou similar

### Código de Ética

1. Não cavar agarras;
2. Não colocar agarras artificiais em rochas;
3. Respeitar as fendas com possibilidade de proteção através de equipamentos móveis perfurando a rocha somente quando necessário;
4. Respeitar a vez de qualquer escalador que tenha chegado primeiro na via de escalada, ultrapassando somente com a permissão da equipe que chegou primeiro;
5. Optar pela forma de descida que seja menos impactante ao ambiente;
6. Respeitar a população das áreas de escalada durante as visitas identificando-se antes de entrar em propriedades;
7. Informar-se e respeitar a ética de cada local que visitar;
8. Praticar e divulgar as técnicas de escalada de mínimo impacto;
9. Não molestar, capturar ou alimentar a fauna encontrada nos locais de escalada;



## **Código de Conduta**

1. Estar de acordo com o código de Segurança da AGUIPERJ;
2. Estar de acordo com o código de Ética da AGUIPERJ;
3. Conhecer, cumprir e fazer cumprir o estatuto e todos os regimentos da AGUIPERJ;
4. Observar e respeitar as normas contidas nos regulamentos que regem as áreas visitadas;
5. Manter a boa aparência, a higiene pessoal e vocabulário adequado durante as saídas;
6. Trazer todo o seu lixo de volta e certificar-se que seus clientes farão o mesmo;
7. Zelar pela boa imagem da atividade do montanhismo enaltecendo sempre a simplicidade, naturalidade e segurança da atividade;
8. Zelar pela boa imagem da AGUIPERJ não utilizando a logomarca ou selo da AGUIPERJ quando NÃO estiver praticando montanhismo, representando a Associação, nem exercendo atividade profissional como monitor, instrutor ou guia de escalada.
9. Apoiar o desenvolvimento da conduta de mínimo impacto participando de seminários, reuniões e discussões, buscando adotar os métodos menos degradantes ao ambiente;
10. Ter consciência quanto aos perigos objetivos inerentes às atividades envolvidas durante o percurso;
11. Manter-se atualizado de acordo com os requisitos mínimos estipulados pela AGUIPERJ;
12. Estar de acordo com as sanções previstas, caso seja verificado o não cumprimento de qualquer dos itens do Código de Conduta, Ética ou Segurança da AGUIPERJ.